

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【県立特別支援学校】

【盲学校】

《献立》

さつまいもごはん 牛乳
鯖のおろし煮
千草和え
しじみ汁



《食育の取組》

- ・ 11月の献立に島根県産の食材や島根県に関係した食材を多く使用
- ・ 給食献立表や盲学校インスタグラムで、当日の給食に使用した島根県や松江市に関係のある食材について紹介

【松江ろう学校】

《献立》

ごはん 牛乳
鮭のカレー揚げ
あらめの炒め煮
しじみ汁
りんご



《食育の取組》

- ・ 給食に使用している地場産物について掲示物で紹介

【浜田ろう学校】

≪献立≫

ごはん 牛乳
しいらのムニエル
いろどりサラダ
すまし汁



≪食育の取組≫

- ・「アイガモロボ米」について浜田市取組を動画で紹介
- ・「美味しまね認証産品」及び「有機農産物」について給食時間と家庭科の時間を利用し説明

【益田養護学校】

≪献立≫

麦ごはん 牛乳
さわらのしょうが焼き
大根のゆずきち和え
ミルクおから
じゃこだしみそ汁



≪食育の取組≫

- ・児童生徒が作業学習や生活単元学習で生産した食材を給食で使用
 - 【小学部】さつまいも 【中学部】さつまいも 【高等部園芸班】さつまいも、大根、ほうれん草
 - 【農産加工班】ジャム（ゆずきち、梅、ブルーベリー）
- ・給食時間に、児童生徒生産食材について紹介
- ・小・中学部児童生徒の活動として、自分たちで栽培、収穫した野菜を給食使用日に調理場まで配達
- ・島根県の特産品、「あご野焼き」、「板わかめ」の給食提供日に、その食材について紹介
- ・食育だよりで「しまね・ふるさと給食月間」の紹介
- ・保護者対象の給食試食会において、給食の取組を紹介。試食会では高等部アシスト班作成の試食会用箸袋で提供