

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【江津市】

【江津学校給食センター】

《献立》

わかめごはん 牛乳
あじの塩焼き
かおり和え
かきたま汁



《食育の取組》

- ・食の学習ノートを活用した学級活動の実施
- ・給食試食会の実施
- ・給食時の放送で、地場産物、有機農産物、美味しまね認証について紹介

【桜江学校給食センター】

《江津食育の日～まるごと江津ランチ 献立》

豆ごはん 牛乳
まる姫ポークの生姜焼き
小松菜サラダ
豆腐のすまし汁
桑茶豆乳くずもち



《食育の取組》

- ・児童が皮むきをした地元産そら豆を「ゆでそら豆」にして学校給食で提供
- ・江津食育の日に合わせ、「丸ごと江津ランチ」として地場産物の野菜、まる姫ポーク、有機桑抹茶等を取り入れ、提供
- ・桜江小学校5年生の田植えに合わせて「泥落とし献立」を実施し、まきの葉を掲示してまきについて紹介
- ・一匹付けのアジの塩焼き提供日の給食時間、「焼き魚の食べ方動画」を全学級に配信
- ・地元農園の圃場見学と、じゃがいもの収穫、袋詰め体験
- ・有機農業についての授業を実施