

平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果  
(島根県内児童生徒の調査結果の概要)

## I 調査の概要

- 子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- 児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

○平成28年4月から7月末までの期間で実施

○調査内容

- ・小学校第5学年、中学校第2学年の原則全児童生徒を対象
- ・児童生徒に対する調査

### 実技に関する調査

[小学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ、20mシャトルラン

[中学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ、20mシャトルランまたは持久走(男子1500m、女子1000m)

### 質問紙調査(生活習慣、運動習慣等)

- ・学校、教育委員会に対する調査

質問紙調査(子供の体力向上に係る取組等に関すること)

○本県の調査状況

- ・県内全校参加

小学校200校

中学校 96校

- ・調査児童生徒数

小学校5522名(男子2754名、女子2768名)

中学校5665名(男子2884名、女子2781名)

## II 調査結果の概要

### 実技の状況



全国以上

..... 昨年度以上  
下線

小学5年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)		20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	16.47	19.67	32.88	41.97		51.88	9.38	151.42	22.41	53.93
	島根県	<b>16.24</b>	<u>19.21</u>	<b>32.69</b>	<b>43.01</b>		<b>56.21</b>	<b>9.32</b>	<b>155.08</b>	<b>23.45</b>	<b>54.83</b>
	昨年度島根	16.36	19.07	32.23	43.00		57.04	9.31	156.41	23.75	54.94
女子	全国	16.13	18.60	37.22	40.06		41.29	9.61	145.34	13.87	55.54
	島根県	<b>15.90</b>	<b>17.73</b>	<b>36.46</b>	<b>40.85</b>		<b>45.24</b>	<b>9.58</b>	<b>147.06</b>	<b>14.15</b>	<b>55.91</b>
	昨年度島根	15.87	17.80	36.70	40.82		45.08	9.58	148.17	13.96	55.90

中学2年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	28.90	27.36	42.97	51.90	392.59	85.90	8.03	194.66	20.54	42.00
	島根県	<b>28.63</b>	<u>26.63</u>	<b>41.62</b>	<b>51.61</b>	<b>386.71</b>	<b>90.39</b>	<b>8.00</b>	<b>194.79</b>	<b>20.23</b>	<b>41.43</b>
	昨年度島根	28.67	26.29	41.64	51.73	386.59	87.84	7.95	194.76	20.48	41.43
女子	全国	23.72	23.37	45.47	46.59	289.34	58.50	8.83	168.16	12.78	49.41
	島根県	<b>23.37</b>	<u>21.90</u>	<b>43.93</b>	<b>45.77</b>	<b>287.52</b>	<b>60.95</b>	<b>8.86</b>	<b>167.80</b>	<b>12.62</b>	<b>48.03</b>
	昨年度島根	23.54	21.84	44.03	45.96	290.03	58.30	8.85	165.53	12.58	47.74

小5男子	体力合計点(点)	総合評価					小5女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	53.93	11.7%	25.1%	33.5%	20.6%	9.1%	全国	55.54	15.4%	27.2%	33.8%	18.1%	5.5%
島根	54.83	11.7%	28.4%	34.4%	18.8%	6.6%	島根	55.91	16.1%	28.1%	34.3%	16.7%	4.8%

中2男子	体力合計点(点)	総合評価					中2女子	体力合計点(点)	総合評価				
		A	B	C	D	E			A	B	C	D	E
全国	42.00	7.7%	25.8%	37.8%	22.0%	6.7%	全国	49.41	28.5%	32.4%	26.4%	10.8%	2.0%
島根	41.43	4.5%	25.6%	40.6%	23.0%	6.3%	島根	48.03	23.1%	32.7%	28.9%	13.2%	2.0%

全体として体力合計点は小学校で全国平均点より高く、中学校で下回る。概ね昨年度並みである。

種目を個別にみていくと、昨年度より数値の高くなったものや全国平均を超えているものも多い。全体的に見ると、シャトルラン、持久走などが高く、上体起こし、長座体前屈などが低い。筋力・筋持久力、柔軟性などが課題と言える。

中学校では、男女とも総合評価Aの層が少ない状況にあり、中学女子は、体力合計点は全国比で見ると下回っているが、種目によっては過去最高値を示すなど、近年緩やかな上昇傾向にある。

体格

体 格			身長 (cm)	体重 (kg)	肥満・痩身傾向児の出現率(%)		
					肥満	正常	痩身
小5	男子	全 国	138.83	33.99	10.0%	87.2%	2.8%
		島根県	<b>138.08</b>	<b>32.99</b>	<b>7.1%</b>	<b>91.1%</b>	<b>1.8%</b>
		昨年度島根	138.24	33.21	8.1%	89.4%	2.5%
	女子	全 国	140.05	33.89	7.7%	89.5%	2.8%
		島根県	<b>139.45</b>	<b>33.51</b>	<b>6.4%</b>	<b>92.1%</b>	<b>1.5%</b>
昨年度島根	139.37	33.37	6.6%	91.4%	2.0%		
中2	男子	全 国	159.95	48.59	7.7%	89.7%	2.6%
		島根県	<b>158.95</b>	<b>47.71</b>	<b>6.6%</b>	<b>91.7%</b>	<b>1.7%</b>
		昨年度島根	158.83	47.53	5.6%	93.1%	1.3%
	女子	全 国	154.85	46.71	6.6%	89.5%	3.9%
		島根県	<b>154.17</b>	<b>46.62</b>	<b>6.2%</b>	<b>90.6%</b>	<b>3.1%</b>
昨年度島根	154.20	46.79	7.0%	90.1%	2.9%		

小・中学校、男子・女子とも身長、体重で全国平均を下回った。  
小中学校ともに肥満傾向、痩身傾向の出現率は全国平均を下回った。

運動部やスポーツクラブ等の加入状況

運動部・スポーツクラブ等の加入		加入	未加入
小5 男子	全 国	69.7%	30.3%
	島根県	<b>74.5%</b>	<b>25.5%</b>
	昨年度島根	74.7%	25.3%
小5 女子	全 国	47.2%	52.8%
	島根県	<b>53.1%</b>	<b>46.9%</b>
	昨年度島根	55.1%	44.9%

運動部等の加入状況		運動部	文化部	地域のスポーツクラブ	未加入
中2 男子	全 国	78.5%	7.7%	16.6%	6.8%
	島根県	<b>82.0%</b>	<b>8.8%</b>	<b>11.2%</b>	<b>4.2%</b>
	昨年度島根	82.4%	8.5%	10.8%	3.1%
中2 女子	全 国	58.3%	32.0%	9.5%	7.7%
	島根県	<b>57.9%</b>	<b>35.4%</b>	<b>8.9%</b>	<b>4.5%</b>
	昨年度島根	53.9%	36.7%	7.7%	5.7%

運動部やスポーツクラブ等に未加入の割合は、小・中学校ともに全国平均より低い。

1週間の総運動時間

1週間の総運動時間		0分	1分以上 60分未満	60分以上 420分未満	420分以上
小5 男子	全 国	2.9%	3.6%	37.7%	55.7%
	島根県	<b>2.6%</b>	<b>3.5%</b>	<b>34.6%</b>	<b>59.3%</b>
	昨年度島根	3.1%	3.3%	32.9%	60.7%
小5 女子	全 国	4.0%	7.6%	55.7%	32.7%
	島根県	<b>4.4%</b>	<b>7.5%</b>	<b>54.1%</b>	<b>34.0%</b>
	昨年度島根	5.7%	6.7%	53.3%	34.3%
中2 男子	全 国	5.2%	1.5%	9.0%	84.2%
	島根県	<b>4.1%</b>	<b>1.9%</b>	<b>6.5%</b>	<b>87.5%</b>
	昨年度島根	3.9%	1.7%	7.7%	86.7%
中2 女子	全 国	15.2%	5.7%	18.6%	60.5%
	島根県	<b>13.5%</b>	<b>7.5%</b>	<b>17.4%</b>	<b>61.6%</b>
	昨年度島根	13.5%	8.0%	21.5%	56.9%

1週間の総運動時間は、ほぼ昨年度並み。  
420分以上の層が、全国平均と比較して同等かそれ以上。60分未満の層が、小・中学校とも女子で若干全国より高い。

運動やスポーツが好きか

運動やスポーツが好きか		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5 男子	全 国	73.0%	20.3%	4.6%	2.0%
	島根県	<b>77.3%</b>	<b>17.6%</b>	<b>3.4%</b>	<b>1.8%</b>
	昨年度島根	76.9%	17.8%	3.5%	1.7%
小5 女子	全 国	56.8%	31.0%	8.9%	3.4%
	島根県	<b>57.1%</b>	<b>29.9%</b>	<b>9.3%</b>	<b>3.7%</b>
	昨年度島根	56.7%	31.8%	8.5%	3.0%
中2 男子	全 国	63.2%	25.6%	7.4%	3.8%
	島根県	<b>66.9%</b>	<b>24.4%</b>	<b>5.8%</b>	<b>2.9%</b>
	昨年度島根	69.0%	23.6%	5.1%	2.3%
中2 女子	全 国	46.8%	31.5%	14.3%	7.4%
	島根県	<b>44.6%</b>	<b>35.8%</b>	<b>12.8%</b>	<b>6.8%</b>
	昨年度島根	43.8%	34.8%	14.0%	7.3%

「運動やスポーツが好き」と肯定的に回答した割合は、全国平均と比較して同等かそれ以上である。