

★マークのしかた



(6) 【運動部に所属している人】あなたが所属している運動部は、次のうちどれにあてはまりますか。複数の部に所属している人は、合わせて回答してください。（マネージャーについては、所属のグループに回答してください。）

- 体育会系で選手が男子生徒及び女子生徒のグループ（例：陸上競技部）
- 体育会系で選手が男子生徒のみのグループ（例：男子サッカー部）
- 体育会系で選手が女子生徒のみのグループ（例：女子バスケットボール部）
- 同好会系で男子生徒及び女子生徒が運動を行うグループ（例：テニス同好会）
- 同好会系で男子生徒のみが運動を行うグループ（例：男子野球同好会）
- 同好会系で女子生徒のみが運動を行うグループ（例：女子バレーボール同好会）

(7) 【運動部に所属している人】あなたが所属している運動部の競技は、次のうちどれにあてはまりますか。複数の部に所属している人は、合わせて回答してください。（マネージャーについては、所属の部活動を回答してください。）

- | | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|----------------------------------|------------------------------|
| <input type="radio"/> 陸上競技 | <input type="radio"/> 体操競技 | <input type="radio"/> 新体操 | <input type="radio"/> ダンス | <input type="radio"/> 卓球 | <input type="radio"/> ソフトテニス |
| <input type="radio"/> テニス | <input type="radio"/> バドミントン | <input type="radio"/> バスケットボール | <input type="radio"/> バレーボール | <input type="radio"/> サッカー | <input type="radio"/> ハンドボール |
| <input type="radio"/> ホッケー | <input type="radio"/> ラグビー・フットボール | <input type="radio"/> アメリカンフットボール | <input type="radio"/> 軟式野球 | <input type="radio"/> 硬式野球 | <input type="radio"/> ソフトボール |
| <input type="radio"/> 水泳（競泳） | <input type="radio"/> 水泳（飛込） | <input type="radio"/> 水泳（水球） | <input type="radio"/> 水泳（シンクロ
ナイズドスイミング） | <input type="radio"/> 柔道 | <input type="radio"/> 剣道 |
| <input type="radio"/> 弓道 | <input type="radio"/> 相撲 | <input type="radio"/> 空手道 | <input type="radio"/> 合気道 | <input type="radio"/> 少林寺拳法 | <input type="radio"/> なぎなた |
| <input type="radio"/> レスリング | <input type="radio"/> ボクシング | <input type="radio"/> フェンシング | <input type="radio"/> ウェイトリフティング | <input type="radio"/> アーチェリー | <input type="radio"/> ゴルフ |
| <input type="radio"/> 自転車競技 | <input type="radio"/> 登山 | <input type="radio"/> スポーツクライミング | <input type="radio"/> ボート | <input type="radio"/> セーリング（ヨット） | <input type="radio"/> カヌー |
| <input type="radio"/> スキー | <input type="radio"/> スピードスケート | <input type="radio"/> フィギュアスケート | <input type="radio"/> アイスホッケー | <input type="radio"/> その他 | |

●文化部にも所属している人は、次の質問（8）へ

●文化部に所属していない人は、質問（10）へ

(8) 【文化部に所属している人】あなたが所属している文化部は、次のうちどれにあてはまりますか。複数の部に所属している人は、合わせて回答してください。

- 文化会系で男子生徒もしくは女子生徒が運動以外の活動を行うグループ（例：吹奏楽部）
- 同好会系で男子生徒もしくは女子生徒が運動以外の活動を行うグループ（例：軽音楽同好会）

(9) 【文化部に所属している人】あなたが所属している文化部の活動種別は、次のうちどれにあてはまりますか。複数の部に所属している人は、合わせて回答してください。

- | | | | | | |
|------------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> 演劇 | <input type="radio"/> 合唱 | <input type="radio"/> 吹奏楽 | <input type="radio"/> 器楽・管弦 | <input type="radio"/> 日本音楽 | <input type="radio"/> 軽音楽 |
| <input type="radio"/> 郷土芸能 | <input type="radio"/> マーチングバンド・バトントワリング | <input type="radio"/> 美術・工芸 | <input type="radio"/> 華道 | <input type="radio"/> 茶道 | <input type="radio"/> 書道 |
| <input type="radio"/> 写真 | <input type="radio"/> 放送 | <input type="radio"/> 囲碁 | <input type="radio"/> 将棋 | <input type="radio"/> 弁論 | <input type="radio"/> 小倉百人一首かるた |
| <input type="radio"/> 新聞 | <input type="radio"/> 文芸 | <input type="radio"/> 自然科学 | <input type="radio"/> 調理 | <input type="radio"/> パソコン | <input type="radio"/> 漫画・アニメ |
| <input type="radio"/> ボランティア | <input type="radio"/> その他 | | | | |

●問（10）～（49）は、部活動（運動部・文化部）に所属する人に聞きます。



(10) あなたは、月曜日から金曜日までの何曜日に活動を行っていますか。あてはまるものをすべて選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせて選んでください。

- 月曜日 火曜日 水曜日
 木曜日 金曜日

あなたは、月曜日から金曜までの間で部活動を行っているのは、いつ・何時間くらいですか。また、活動時間として好ましいと思うのは何時間ですか。(11)～(16)ごとに1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、それぞれの時間帯で最も多い時間を選んでください。

(11) 実際に朝、活動している時間

- 原則活動していない・活動しない 15分以内 30分以内 1時間程度
 1～2時間程度 2～3時間程度 3～4時間程度 4時間以上

(12) 実際に昼休み、活動している時間

- 原則活動していない・活動しない 15分以内 30分以内 1時間程度
 1～2時間程度 2～3時間程度 3～4時間程度 4時間以上

(13) 実際に放課後、活動している時間

- 原則活動していない・活動しない 15分以内 30分以内 1時間程度
 1～2時間程度 2～3時間程度 3～4時間程度 4時間以上

(14) 好ましい朝の活動時間

- 原則活動していない・活動しない 15分以内 30分以内 1時間程度
 1～2時間程度 2～3時間程度 3～4時間程度 4時間以上

(15) 好ましい昼休みの活動時間

- 原則活動していない・活動しない 15分以内 30分以内 1時間程度
 1～2時間程度 2～3時間程度 3～4時間程度 4時間以上

(16) 好ましい放課後の活動時間

- 原則活動していない・活動しない 15分以内 30分以内 1時間程度
 1～2時間程度 2～3時間程度 3～4時間程度 4時間以上

あなたは、毎月の土曜日と日曜日に、対外試合・合同演奏会や大会・コンクール等に参加した日以外で、毎月何週くらい部活動を行っていますか。また、土曜日と日曜日にはどのくらい活動することが好ましいと思いますか。(17)～(20)ごとに1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせて選んでください。

(17) 実際に土曜日、活動している日

- 原則活動していない 毎月1週程度 毎月2週程度
 毎月3週程度 原則毎週活動

(18) 実際に日曜日、活動している日

- 原則活動していない 毎月1週程度 毎月2週程度
 毎月3週程度 原則毎週活動

(19) 好ましい土曜日の活動日



- 原則活動していない 毎月1週程度 毎月2週程度
 毎月3週程度 原則毎週活動
- (20) 好ましい日曜日の活動日
- 原則活動していない 毎月1週程度 毎月2週程度
 毎月3週程度 原則毎週活動

あなたは、毎月の土曜日と日曜日に、対外試合・合同演奏会や大会・コンクール等に参加した日以外で、1日何時間ぐらい部活動を行っていますか。また土曜日と日曜日の活動時間として好ましいと思うのは何時間ですか。(21)～(24)ごとに1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせた時間で選んでください。

- (21) 実際に土曜日、活動している時間
- 原則活動していない・活動しない 1時間以内程度 1～2時間程度
 2～3時間程度 3～4時間程度 4～5時間程度
 5～6時間程度 6～7時間程度 7時間以上
- (22) 実際に日曜日、活動している時間
- 原則活動していない・活動しない 1時間以内程度 1～2時間程度
 2～3時間程度 3～4時間程度 4～5時間程度
 5～6時間程度 6～7時間程度 7時間以上
- (23) 好ましい土曜日の活動時間
- 原則活動していない・活動しない 1時間以内程度 1～2時間程度
 2～3時間程度 3～4時間程度 4～5時間程度
 5～6時間程度 6～7時間程度 7時間以上
- (24) 好ましい日曜日の活動時間
- 原則活動していない・活動しない 1時間以内程度 1～2時間程度
 2～3時間程度 3～4時間程度 4～5時間程度
 5～6時間程度 6～7時間程度 7時間以上

あなたは、夏休み、冬休み、春休みの期間中、対外試合・合同演奏会や大会・コンクール等に参加した日以外で、休みの中の何割ぐらい活動をしていますか。また、活動する割合として好ましいのは何割ぐらいですか。(25)～(30)ごとに1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせた割合で選んでください。

- (25) 実際に夏休みに、活動している割合
- 0割 1～3割 4～6割 7～9割 10割
- (26) 実際に冬休みに、活動している割合
- 0割 1～3割 4～6割 7～9割 10割
- (27) 実際に春休みに、活動している割合
- 0割 1～3割 4～6割 7～9割 10割
- (28) 好ましい夏休みの活動割合
- 0割 1～3割 4～6割 7～9割 10割
- (29) 好ましい冬休みの活動割合

★マークのしかた



- 0割 1～3割 4～6割 7～9割 10割
 (30) 好ましい春休みの活動割合
 0割 1～3割 4～6割 7～9割 10割

あなたは、夏休み、冬休み、春休みの期間中、対外試合・合同演奏会や大会・コンクール等に参加した日以外で、1日何時間ぐらい活動を行っていますか。また、活動時間として好ましいのは何時間ですか。(31)～(36)ごとに1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせた時間で選んでください。

- (31) 実際に夏休みに、活動している時間
- 原則活動していない・活動しない 1時間以内 1～2時間程度
 2～3時間程度 3～4時間程度 4～5時間程度
 5～6時間程度 6～7時間程度 7時間以上
- (32) 実際に冬休みに、活動している時間
- 原則活動していない・活動しない 1時間以内 1～2時間程度
 2～3時間程度 3～4時間程度 4～5時間程度
 5～6時間程度 6～7時間程度 7時間以上
- (33) 実際に春休みに、活動している時間
- 原則活動していない・活動しない 1時間以内 1～2時間程度
 2～3時間程度 3～4時間程度 4～5時間程度
 5～6時間程度 6～7時間程度 7時間以上
- (34) 好ましい夏休みの活動時間
- 原則活動していない・活動しない 1時間以内 1～2時間程度
 2～3時間程度 3～4時間程度 4～5時間程度
 5～6時間程度 6～7時間程度 7時間以上
- (35) 好ましい冬休みの活動時間
- 原則活動していない・活動しない 1時間以内 1～2時間程度
 2～3時間程度 3～4時間程度 4～5時間程度
 5～6時間程度 6～7時間程度 7時間以上
- (36) 好ましい春休みの活動時間
- 原則活動していない・活動しない 1時間以内 1～2時間程度
 2～3時間程度 3～4時間程度 4～5時間程度
 5～6時間程度 6～7時間程度 7時間以上

あなたは、昨年の7月から今年の6月までの1年間に、部活動の大会・コンクール等以外で、対外試合・合同演奏会等や合宿を何日ぐらい行っていますか。また、1年間の実施日数として好ましいと思いうのは何日ですか。(37)～(40)ごとに1つ選んでください。なお、複数の部活動に所属している人は、両方の部活動を合わせた日数で選んでください。

- (37) 実際に活動している、対外試合（公式戦を除く）や合同演奏会等の日数
- 原則活動していない・活動しない 5日以内 5～10日程度 10～15日程度

★マークのしかた



- (38) 実際に活動している、合宿の日数
- 15～20日程度 20～25日程度 25～30日程度 30日以上
- 原則活動していない・活動しない 5日以内 5～10日程度 10～15日程度
- (39) 好ましい、対外試合（公式戦を除く）や合同演奏会等の日数
- 15～20日程度 20～25日程度 25～30日程度 30日以上
- 原則活動していない・活動しない 5日以内 5～10日程度 10～15日程度
- (40) 好ましい、合宿の日数
- 15～20日程度 20～25日程度 25～30日程度 30日以上
- 原則活動していない・活動しない 5日以内 5～10日程度 10～15日程度
- (41) あなたは、昨年の7月から今年の6月までの1年間に、部活動で参加した大会・コンクール等（公式戦に限ります）がいくつありますか。1つ選んでください。なお、予選を勝ち抜いて本大会に参加した場合は「2大会」と数えてください。また、チーム種目の場合は、あなたが出場したかどうかに関わらず、チームが参加した大会数で選んでください。
- 5大会以内 6～10大会 11～15大会 16～20大会
- 21大会以上 部が参加していない 大会等が開催されていない わからない・覚えていない
- (42) あなたは、いつ朝食を食べていますか。あてはまるものを1つ選び回答してください。
- 朝の部活動があり、始まる前に食べている 朝の部活動があり、終わった後に食べている
- 朝の部活動があり、食べていない 朝の部活動は無く、食べている
- 朝の部活動は無く、食べていない
- (43) あなたは、1ヶ月以内にケガや病気をしましたか。あてはまるものを一つ選び回答してください。
- ケガも病気もしていない 病気になった
- ケガをしたが治った ケガをしているが部活動には参加している
- ケガをしていて部活動を休んでいる
- (44) あなたの部活動に所属している最大の目的は、どれにあてはまりますか。1つ選んでください。
- 大会・コンクール等で良い成績を収める 礼儀を重んじたり、チームワーク・協調性・共感を味わったりする
- 体力・技術を向上させる 友達と楽しく活動する
- 部活動以外に取り組みめるものがない 学校以外に活動場所・施設がない
- その他の目的 特にない
- (45) あなたが部活動を行っていてよいと思う点は、どれにあてはまりますか。いくつでも選んでください。（複数回答可）
- 大会・コンクール等で良い成績を収められた 礼儀を重んじたり、チームワーク・協調性・共感を味わたりする
- 体力・技術が向上している 友達と楽しく活動できている
- 仲間が増えた 集中力が高まった
- 自分に自信が持てるようになった その他

★マークのしかた



特段良い点はない

(46) あなたは部活動の先生から指導を受けてどのように感じていますか。あてはまるものを2つまで選んでください。

- 指導がわかりやすい 体力・技術が向上している 部活動がもっと好きになった もっと専門的な技術指導を受けたい 指導が厳しい
- 指導時間が長い 指導時間が短い 指導がわかりにくい その他 特に感じない

(47) あなたは、部活動の顧問以外の技術的な指導ができる人から実技指導を受けたいですか。あてはまるものを1つ選び回答してください。

- すでに受けている ぜひ受けたい どちらでもよい・わからない 受けたくない

(48) あなたは、部活動や学校生活での悩みはありますか。あてはまるものをいくつでも選んでください。(複数回答可)

- 自分が上達しない 試合やコンクールで良い結果を出すことができない 部活動の時間・日数が長い 部活動の指導が厳しい
- 実技指導をしてほしい 部活動顧問の先生が意見を聞いてくれない レギュラーになれない・してくれない ケガで活動ができない・なかなか治らない
- 他の生徒との関係 眠くて授業に集中できない 学業との両立 体がだるい
- 家族に活躍を期待されている 家族の理解がない その他の部活動の悩み その他の学校生活の悩み
- 特段の課題や悩みはない

(49) あなたは、もし、平日の部活動の活動時間が今より短くなったとしたら、短くなった時間を使って何が一番したいですか。あてはまるものを1つ選び回答してください。

- 自主練習がしたい 家で勉強したい 塾や習い事がしたい 友達と遊びたい 家族と過ごしたい
- テレビ・ゲーム・趣味がしたい 部活動とは違うスポーツがしたい 眠りたい・のんびり過ごしたい その他

●問(50)は、学校の運動部・地域のスポーツクラブとも所属していない人に聞きます。

(50) あなたは、どのような条件であれば、運動・スポーツを行いたいですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。(複数回答可)

- 同じ競技レベルの人だけで活動できる 勝ち負けにこだわらない 生徒同士で活動計画を決められる 活動時間が程良い
- 指導がやさしく丁寧 友達と楽しめる どのような条件でも運動・スポーツは行いたくない

●問(51)(52)は、学校の運動部に所属せず、地域のスポーツクラブに所属している人に聞きます。

(51) あなたが所属・活動している学校以外のスポーツ活動は、どれにあてはまりますか。1つ選んでください

- 同世代の生徒が競技性の高い1種目のスポーツを行う活動(例:ジュニア・ユースサッカーチーム)
- 同世代の生徒が楽しみながら1種目の運動・スポーツを行う活動(例:ダンスサークル)
- 同世代の生徒が楽しみながら多種目の運動・スポーツを行う活動(例:マルチスポーツクラブ)
- 多世代の人で楽しみながら運動・スポーツを行う活動(例:総合型スポーツクラブ)
- 個人で運動・スポーツを行う活動(例:フィットネス運動)



その他の運動

(52) あなたが部活動ではなく学校以外のスポーツ活動を選んだ理由は何ですか。あてはまるものをいくつでも選んでください。（複数回答可）

- 部活動には行きたい競技種目がない 部活動より競技レベルが高い 部活動より専門的な指導が受けられる
- 他の学校の友達と一緒にできる 趣味などの他の活動と両立させられる その他

質問は以上です。ありがとうございました。