

平成27年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果 (島根県内児童生徒の調査結果の概要)

I 調査の概要

○全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

○平成27年4月から7月末までの期間で実施

○調査内容

- ・小学校第5学年、中学校第2学年の原則全児童生徒を対象
- ・児童生徒に対する調査

実技に関する調査

[小学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
20mシャトルラン

[中学校8種目]

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ
20mシャトルランまたは持久走(男子1500m、女子1000m)

質問紙調査(生活習慣、運動習慣等)

- ・学校に対する調査

質問紙調査(子どもの体力向上に係る取組等に関する事)

○本県の調査状況 ※県内全校参加

小学校206校

中学校98校

- ・調査児童生徒数 小学校5865名(男子2955名、女子2910名)
中学校5990名(男子3072名、女子2918名)

II 調査結果の概要

1 実技に関する調査の結果

小学校は、男女ともに体力合計点で全国平均を上回った。

各種目別では、男女ともに握力、上体起こし、長座体前屈がわずかに全国平均を下回ったが、反復横とび、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げで上回り、20mシャトルランで特に上回っている。

中学校は、男女ともに体力合計点で全国平均を下回った。

ただし、各種目別の得点を見ると、反復横とび、持久走、シャトルラン、50m走などは、全国平均とほぼ同等かそれ以上であり、昨年度の本県の記録よりも高い。握力、上体起こし、長座体前屈、ハンドボール投げなどが全国平均を下回っている。

小学5年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.37	151.27	22.51	53.81
	島根県	16.36	19.07	32.23	43.00	57.04	9.31	156.41	23.75	54.94
	昨年度島根	16.35	19.17	32.94	43.28	57.18	9.30	156.08	23.74	55.27
	評価指数	0.99	0.97	0.98	1.03	1.10	1.01	1.03	1.06	1.02
女子	全国	16.05	18.41	37.45	39.56	40.70	9.62	144.80	13.76	55.19
	島根県	15.87	17.80	36.70	40.82	45.08	9.58	148.17	13.96	55.90
	昨年度島根	15.83	17.79	37.55	40.95	45.33	9.57	148.34	14.21	56.23
	評価指数	0.99	0.97	0.98	1.03	1.11	1.00	1.02	1.01	1.01

中学2年		握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点(点)
男子	全国	28.91	27.35	43.04	51.63	393.42	85.28	8.01	194.11	20.61	41.80
	島根県	28.67	26.29	41.64	51.73	386.59	87.84	7.95	194.76	20.48	41.43
	昨年度島根	28.52	26.74	42.15	51.25	390.54	87.27	7.99	195.69	20.63	41.47
	評価指数	0.99	0.96	0.97	1.00	1.02	1.03	1.01	1.00	0.99	0.99
女子	全国	23.65	23.18	45.55	46.10	290.60	57.79	8.84	167.23	12.77	49.96
	島根県	23.54	21.84	44.03	45.96	290.03	58.30	8.85	165.53	12.58	47.74
	昨年度島根	23.40	21.66	44.14	45.32	291.79	58.18	8.86	167.05	12.58	47.63
	評価指数	1.00	0.94	0.97	1.00	1.00	1.01	1.00	0.99	0.99	0.96

※評価指数は、全国平均を1とした場合の島根県平均の達成率を表す。

【評価指数の算定方法】

A: 全国平均値

B: 島根県平均値

①ボール投げなど数値が多い方がよい種目 算定式=1+(B-A)÷A

②50m走など数値が少ない方がよい種目 算定式=1-(B-A)÷A

2 体格と肥満度に関する調査の結果

小学校は、男子・女子とも身長、体重で全国平均を下回った。中学校は、女子の体重を除き、男子・女子とも全国平均を下回った。中学女子の肥満率が高くなっている。小中学校ともに痩身傾向児の出現率は全国平均を下回っている。

体格			身長(cm)	体重(kg)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)		
					肥満	正常	痩身
小5	男子	全国	138.84	33.94	9.7%	87.6%	2.7%
		島根県	138.24	33.21	8.1%	89.4%	2.5%
		昨年度島根	138.14	33.17	7.8%	90.2%	2.1%
	女子	全国	140.02	33.82	7.4%	89.9%	2.7%
		島根県	139.37	33.37	6.6%	91.4%	2.0%
		昨年度島根	139.60	33.63	7.1%	91.2%	1.7%
中2	男子	全国	159.78	48.51	7.6%	90.1%	2.3%
		島根県	158.83	47.53	5.6%	93.1%	1.3%
		昨年度島根	158.91	47.72	6.4%	92.2%	1.4%
	女子	全国	154.85	46.73	6.6%	89.5%	3.8%
		島根県	154.20	46.79	7.0%	90.1%	2.9%
		昨年度島根	154.18	46.56	6.4%	90.6%	3.1%

3 児童生徒に対する調査の結果

運動習慣の状況調査によれば、運動部やスポーツクラブに加入している割合は、小学校では男女ともに全国平均を上回っている。中学校においては、男女ともに文化部の加入率が全国平均を上回っており、女子では運動部やスポーツクラブの加入率が下回っている。

1週間の総運動時間では、小学校男女と中学校男子は、全国平均と比較して同等かそれ以上によく運動をしている状況がうかがえる。中学校女子においては、1週間の総運動時間が420分以上の層が少ない。

また、小学校男女、中学校男子では、運動やスポーツが好きと答える割合が全国平均を超えている。中学校女子においては逆に下回っており、中学女子の運動嫌いの傾向が全国平均より高くなっている。

運動好きの傾向は、小学校から中学校へ学年が進むと下がる傾向にあり、中学校女子の下がり方が大きくなっている。

運動部等の加入状況		運動部やスポーツクラブ	未加入	運動部等の加入状況		運動部	文化部	スポーツクラブ	未加入
小5男子	全国	72.0%	28.0%	中2男子	全国	77.4%	7.5%	14.9%	7.0%
	島根県	74.7%	25.3%		島根県	82.4%	8.5%	10.8%	3.1%
	昨年度島根	74.6%	25.4%		昨年度島根	84.0%	8.2%	10.9%	2.9%
小5女子	全国	50.3%	49.7%	中2女子	全国	56.5%	31.0%	8.4%	9.1%
	島根県	55.1%	44.9%		島根県	53.9%	36.7%	7.7%	5.7%
	昨年度島根	51.1%	48.9%		昨年度島根	54.7%	38.3%	7.0%	4.5%

1週間の総運動時間		0分	1分以上 60分未満	60分以上 420分未満	420分以上	1週間の総運動時間		0分	1分以上 60分未満	60分以上 420分未満	420分以上
小5男子	全国	3.0%	3.6%	38.0%	55.4%	中2男子	全国	5.2%	1.9%	10.7%	82.2%
	島根県	3.1%	3.3%	32.9%	60.7%		島根県	3.9%	1.7%	7.7%	86.7%
	昨年度島根	2.6%	2.7%	33.8%	60.9%		昨年度島根	3.2%	2.0%	7.2%	87.6%
小5女子	全国	4.6%	8.3%	56.5%	30.5%	中2女子	全国	14.1%	6.8%	20.1%	58.9%
	島根県	5.7%	6.7%	53.3%	34.3%		島根県	13.5%	8.0%	21.5%	56.9%
	昨年度島根	4.0%	8.4%	52.9%	34.7%		昨年度島根	14.0%	8.1%	21.0%	56.9%

運動やスポーツが好き		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い	運動やスポーツが好き		好き	やや好き	やや嫌い	嫌い
小5男子	全国	74.0%	19.8%	4.3%	1.9%	中2男子	全国	64.8%	24.8%	6.8%	3.6%
	島根県	76.9%	17.8%	3.5%	1.7%		島根県	69.0%	23.6%	5.1%	2.3%
	昨年度島根	78.3%	16.4%	4.1%	1.2%		昨年度島根	66.5%	25.3%	5.3%	2.9%
小5女子	全国	56.4%	31.5%	8.8%	3.2%	中2女子	全国	48.1%	31.1%	13.8%	7.0%
	島根県	56.7%	31.8%	8.5%	3.0%		島根県	43.8%	34.8%	14.0%	7.3%
	昨年度島根	57.5%	30.9%	8.9%	2.7%		昨年度島根	42.8%	37.0%	13.1%	7.0%