

3-2 中国自然歩道 鱒淵寺・大社・立久恵コース

- 久奈子神社～花の郷周遊 モデルコース しまね花の郷 徒歩約160分
- 神西湖周遊 モデルコース 神西親水公園 徒歩約100分
- 立久恵峡周遊 モデルコース 立久恵峡 徒歩約40分



コースの概要 立久恵峡の紅葉

このコースは、出雲平野の北山を縦走して、天台宗の名刹鱒淵寺を通り、さらに縁結びで有名な出雲大社、野鳥観察ができる神西湖やフラワーアレンジメントを体験できるしまね花の郷を経由して、名勝天然記念物の立久恵峡に至るコースです。このルートは海、山、湖、渓谷を通過していて、沿線には史跡、寺社など見所も多く、興味あふれるコースになっています。

- 久奈子神社～花の郷周遊モデルコース  
四季折々の花を楽しむことができるしまね花の郷を終起点に、出雲風土記や延喜式にも記載がある久奈子神社と周辺の史跡を巡るコース。
- 神西湖周遊モデルコース  
野鳥観察小屋のある神西親水公園を終起点に、ヤマトシジミも生息する風光明媚な神西湖を一周するコース。
- 立久恵峡周遊モデルコース  
名勝天然記念物や県立自然公園に指定されている立久恵峡の奇岩柱石を眺めながら、神門川に沿って周遊するコース。

注意事項

- 自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください。
- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
  - 通行止区間や熊・マムシの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
  - 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
  - 路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
  - 崖崩れや倒木で通行ができないときは、無理せず来た道を引返し、次に歩く人のために、自然環境課もしくは、出雲市に通報しましょう。
  - タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
  - 動植物を傷つけないようにしましょう。
  - ゴミは必ず持ち帰りましょう。
  - 車道区間は、中国自然歩道の標識があまり整備されていないので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
  - 中国自然歩道以外の街道、トレッキングルートの最新情報や留意点は、自然環境課もしくは、出雲市にご確認ください。道がわかりにくい分岐点とかがありますので、パンフレットか地図を持って歩いて歩かれることをおすすめします。
  - 県立自然公園内では、採取に許可が必要な植物がありますので勝手にとらないようにしましょう。
  - 急な下り坂や板張りの歩道は、滑りやすくなっているところがありますのでご注意ください。
  - コースによって、靴や服装などの装備を怠らないようにしましょう。

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分の1地勢図及び数値地図25000(地図画像)を複製したものである。(承認番号 平成20業規、第856号) このパンフレットを複製又は転載する場合は国土地理院長の承認が必要になります。

**靴の選び方**

材質	軽くて水がしみこまず、通気性が良い。安定感がある。
甲	甲が圧迫されず、ひもが結びやすい。
つま先	指が自由に動く。特に親指とのすきは必須。
かかと	つま先立ちしても、かかとが脱げない。
靴底	厚めでクッション性に富んでいる。

問い合わせ先  
島根県 自然環境課  
〒690-8501 松江市殿町1番地  
TEL0852-22-6172 FAX0852-26-2142  
URL:http://www.pref.shimane.lg.jp/shizenkankyo/  
E-mail:shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp



印刷用の紙にリサイクルできます

**交通アクセス**

**公共交通機関による**

- 出雲空港～JR出雲市駅(連絡バス 約25分)
- JR松江駅～JR出雲市駅(普通 約53分)
- JR出雲市駅～立久恵峡(一畑バス 約27分)
- JR出雲市駅～妙見橋(スナノバス 約18分)
- JR出雲市駅～さざなみ学園前(一畑バス 約19分)
- JR出雲市駅～JR西出雲駅(普通 約6分)～しまね花の郷駐車場(徒歩 約3分)

**自家用車による(冬季は冬用タイヤが必要となる場合がありますのでご注意ください)**

- 米子道～山陰道(出雲IC)～県道337号～しまね花の郷駐車場
- 中国道(三次IC)～国道54号～県道39号～しまね花の郷駐車場
- 米子道～山陰道(出雲IC)～国道9号～神西親水公園駐車場
- 中国道(三次IC)～国道54号～国道9号～神西親水公園駐車場
- 米子道～山陰道(出雲IC)～国道9号～国道184号～立久恵峡駐車場
- 中国道(三次IC)～国道54号～国道184号～立久恵峡駐車場

**バス会社の連絡先**  
【出雲空港連絡バス】  
0853-21-1144  
出雲一畑交通 (HP有)  
【出雲市内のバス】  
0853-21-2466  
一畑バス (HP有)  
0853-48-0500  
スナノ観光出雲営業所 (HP有)

**タクシー会社の連絡先**  
出雲市内に数社あります。「出雲市 タクシー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。  
【出雲観光協会】  
0853-53-2112 (HP有)

**レンタカー会社の連絡先**  
出雲市内に数社あります。「出雲市 レンタカー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。  
【出雲観光協会】  
0853-53-2112 (HP有)

**地図1 長浜神社周辺**

**1 霊光寺** (れいこうじ)  
出雲業師第十番札所。天柱峯の仏様の顔の下あたりに奥の院はある。

**2 五百羅漢** (ごひゃくらかん)  
霊光寺参道下からやや下ったがけの岩肌に1000体を超える石仏の群像がある。

**3 立久恵峡温泉** (たちくえきょうおんせん)  
立久恵峡の上流部に、ひっそりと湯けむりを上げる野趣あふれる温泉地。江戸時代には、松江藩主・松平治郷が類稀な景勝地と称えた場所としても有名。泉質:ナトリウム・カルシウム塩化物・硫酸塩泉  
適応症:神経痛、筋肉痛、関節痛、冷え症、慢性消化器病、切り傷、やけど、慢性皮膚病等。

**絶景ポイント**

**立久恵峡** (たちくえきょう)  
出雲市駅の南約10kmにある渓谷。神戸川(かんだがわ)の清流に沿って、約1kmにわたり奇岩柱石がそそり立つ景観は、山陰の耶馬溪(やばけい)と呼ばれ、県立自然公園及び名勝天然記念物に指定されている。また、動植物の宝庫としても知られ、自然観察モデルコースが設定されている。他に、霊光寺、五百羅漢などもあり、春の深緑、夏の紅葉、冬の雪景色と年間を通して訪れる人が多い。

**地図4 立久恵峡周遊モデルコース**

**1 不老橋** (ふろうばし)

**2 分岐点**

**3 霊光寺**

**4 浮風橋** (うふうばし)

**5 浮風橋**

**1 不老橋**

約0.2km 約55分 | 約0.5km 約15分 | 約1.1km 約29分 | 約0.7km 約14分 | 約0.6km 約13分 | 約0.5km 約11分

**出雲を満喫!! モデルプラン**

**1日のモデルプラン** 神西湖到着後、神西湖周遊モデルコース散策→長浜神社参拝→出雲大社参拝

**1泊2日のモデルプラン** (初日)立久恵峡到着後、立久恵峡周遊モデルコース散策→立久恵峡温泉宿泊 (2日目)しまね花の郷周遊モデルコース散策→ゆうプラザ・レストラン ピアムーン

**お役立ち情報**

このモデルコースや周辺の最新情報については、次のインフォメーションへお尋ねください。

出雲平成温泉 0853-23-6386 (HP有)  
立久恵峡温泉(御所見場) 0853-45-0211 (HP有)  
出雲須佐温泉(ゆかり龍) 0853-84-0800 (HP有)  
湖陵温泉(くびき荘) 0853-43-2211 (HP有)