

**鱈淵寺ルート** 距離 約10km  
時間 約5時間

**地図1**  
旅伏山  
鱈淵寺  
モデルコース



**康国寺 (こうこくじ)**  
この地方の豪族であった康国(こうこく)という武将が、14世紀頃開創したと伝えられる。松平不昧公(まつだいらふまいこう)お抱えの庭師、沢玄丹が3年がかりで作った茶庭が見事である。旅伏山の登山口になっている。

**旅伏山 (たふしさん)**  
出雲北山の一つで、標高456m。山頂の展望広場からは、築地松(つじまつ)の点在する出雲平野、斐伊川(ひいかわ)、宍道湖(しんじこ)、日本海などが眼下に広がり、遠く三瓶山(さんべんさん)も望まれる。

**鼻高山 (はなたかせん)**  
出雲北山の一つで、標高は北山山系第一(標高536m)。すがすがしい風が吹く山頂からは南には出雲平野、北には日本海が望め、すばらしい景色が広がっている。

**浮浪の滝 (ふろうのたき)**  
鱈淵寺(かくえんじ)の大慈橋から谷川沿いに500mほど上った地点にある、落差15mの滝。水けむりをあげながら落下しているこの滝の裏に蔵王堂があり、独特の雰囲気をかもし出す。

**荘厳の滝 (しょうごんのたき)**  
出雲市大社町運堤にある曹洞宗の寺[不老山・荘厳寺(ふるうざん・しょうごんじ)]の裏手の山にある。

**絶景ポイント**

**鱈淵寺 (かくえんじ)**  
推古2年(594年)の開創と伝えられ、天台宗の名刹として知られている。深山幽谷の境内は、他では味わえない風格があり、苔むした石垣や石段からは、往時の繁栄がしのばれる。

**A 都武自神社 (つむじじんじや)**  
旅伏山の9合目にあるこの神社は、「出雲国風土記」にでてくる古社。社伝では旅伏権現、又は旅伏神社、旅伏大明神とも旅中安全の守護神として崇敬されていたと云われている。また、かかれたことのない不思議な古井戸がある。

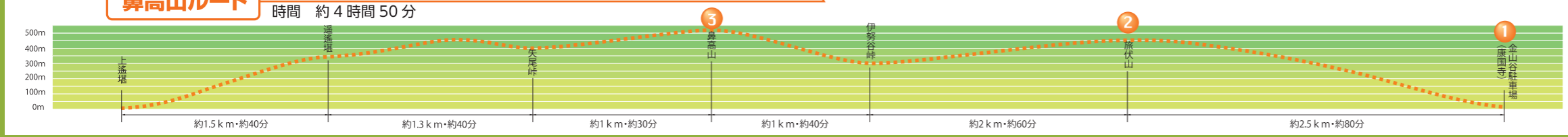
**B 島根ワイナリー**  
島根の豊かな自然の中で育ったワインと、美味しい島根の幸に出会える場所。島根ワインの工場見学と試飲ができる。ワインやワインを使った洋菓子も直売しており、パーベキューハウスもあり、島根和牛も堪能できる。

**C 鶯ヶ巣城跡 (とびがすじょうあと)**  
毛利元就が1562年、尼子攻めのために鶯ヶ巣山に築城した城の跡。城は文禄年間(1592年)に廃城となり、今は土塁跡などがわずかに残るのみ。山の頂上からは出雲平野や斐伊川等が一望できる。麓には観光しょうぶ園もあり。

**D 荘厳寺 (しょうごんじ)**  
神光寺が開山・悦堂常喜和尚により、文和3年(1354年)に開基。過去、洪水や火災等の災難に見舞われるが、現在でも地域の住民に愛される寺となっている。裏手の山には迫力の滝がある。

**E 斐伊川 (ひいかわ)**  
八岐の大蛇退治や神々の物語で有名な川。宍道湖に注ぐ山陰屈指の大河で流域には景勝地が多い。河口部は、ハクチョウを始めとする水鳥の渡来地として貴重な地域である。

**F 北山健康温泉 (きたやまけんこうおんせん)**  
なめらかな湯に、お肌に優しい良質なお湯にゆつたりつかれば、日頃の疲れも癒される。泉質/ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩温泉 泉温/源泉28.2℃



**鼻高山ルート** 距離 約9.3km  
時間 約4時間50分