

# 3-1 中国自然歩道 鱒淵寺・大社・立久恵コース

たぶしさん がくえんじ たいしゃ みなとはらいかいかん

## 旅伏山・鱒淵寺モデルコース / 大社・湊原海岸周遊モデルコース

■鱒淵寺ルート 康国寺 約10.0km/徒歩約300分 遙岨 古代出雲 約7.8km  
 ■鼻高山ルート 康国寺 約9.3km/徒歩約290分 遙岨 歴史博物館 徒歩約110分 歴史博物館



### コースの概要

このコースは、出雲平野の北山を縦走して、天台宗の名刹鱒淵寺を通り、さらに縁結びで有名な出雲大社、野鳥観察ができる神西湖やフラワーアレンジメントを体験できるしまね花の郷を経由して、名勝天然記念物の立久恵峠に至るコースです。このルートは海、山、湖、渓谷を通過して、沿線には史跡、寺社など見所も多く、興味あふれるコースになっています。

### 旅伏山・鱒淵寺モデルコース

庭園で有名な康国寺を起点とし、旅伏山、鼻高山を中心とした出雲北山を縦走するコースと鱒淵寺から遙岨峠、伊勢谷峠を越える峠道から成る登山コース。

### 大社・湊原海岸周遊モデルコース

古代出雲歴史博物館を起終点に、稲佐浜、湊原海岸、神戸川河口、浜遊自然館から出雲大社を一周するコース。

## 注意事項

自然歩道を歩くときはマナーを守り、安全第一で利用してください。

- あらかじめ距離、時間、交通機関などを調べ、余裕のあるスケジュールを立てましょう。
- 通行止区間や熊・マムシの危険がないか等、観光案内所で最新情報を確認しましょう。
- 天気予報や雲の動きに注意し、天候が悪いときは歩行を控えましょう。
- 路上に転石や枯枝が見られる場所などでは、立ち止まらず、落石・落枝に注意して通行しましょう。
- 崖崩れや倒木で通行ができないときは、無理せず来た道を引返し、次に歩く人のために、自然環境課もしくは、出雲市に通報しましょう。
- タバコやコンロの使用は、山火事の危険がありますので、十分気をつけてください。
- 動植物を傷つけないようにしましょう。
- ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- 車道区間は、中国自然歩道の標識がありませんので、お手持ちの地図や道路標識等でルートをご確認ください。
- 中国自然歩道以外の街道、トレッキングルートの最新情報や留意点は、自然環境課もしくは、出雲市にご確認ください。道がわかりにくい分岐点とがありますので、パンフレットか地図を持ってをつけて歩かれることをお勧めします。
- 県立自然公園内では、採取に許可が必要な植物がありますので勝手にとらないようにしましょう。
- 急な下り坂や板張りの歩道は、滑りやすくなっているところがありますのでご注意ください。
- コースによって、靴や服装などの装備を怠らないようにしましょう。

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の20万分の1地形図及び数値地図25000(地図画像)を複製したものである。(承認番号 平成20業複、第856号) このパンフレットを複製又は転載する場合は国土地理院長の承認が必要になります。

### 靴の選び方

材質	軽くて水がしみこまず、通気性が良い。安定感がある。
甲	甲が圧迫されず、ひもが結びやすい。
つま先	指が自由に動く。特に親指とのすきは必須。
かかと	つま先立ちしても、かかとが脱げない。
靴底	厚めでクッション性に富んでいる。

問い合わせ先  
**島根県 自然環境課**  
 〒690-8501 松江市殿町1番地  
 TEL0852-22-6172 FAX0852-26-2142  
 URL:http://www.pref.shimane.lg.jp/shizenkankyo/  
 E-mail:shizenkankyo@pref.shimane.lg.jp

印刷用の紙にリサイクルできます

**地図①**

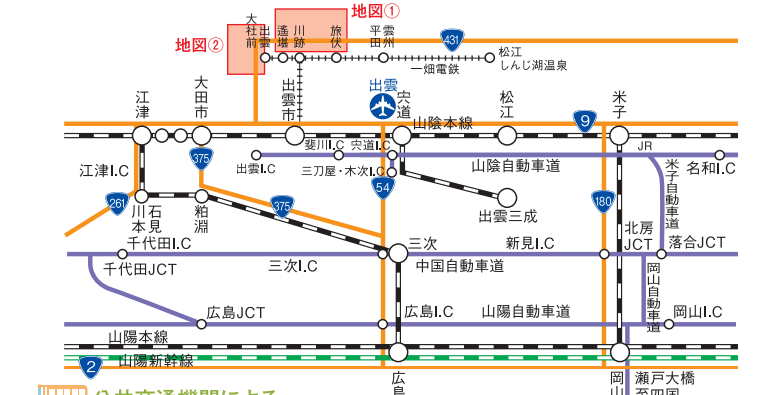
●モデルコース歩道区間  
 ●モデルコース車道区間  
 ●コース歩道区間  
 ●コース車道区間

●穴道湖北山 県立自然公園  
 ●トイレ  
 ●身障者用トイレ  
 ●宿泊施設  
 ●駐車場  
 ●観光案内所  
 ●指目標  
 ●案内板  
 ●温泉  
 ●バス停

●旅伏山・鱒淵寺コース  
 ●鱒淵寺ルート  
 ●鼻高山ルート

●コース以外の歩道・登山道  
 ●コース歩道区間  
 ●コース車道区間

### 交通アクセス



- 公共機関による
- 出雲縁結び空港～JR出雲市駅(連絡バス 約25分) ●JR松江駅～JR出雲市駅(普通 約53分)
  - JR大田市駅～JR出雲市駅(普通 約40分) ●JR宍道駅～JR出雲市駅(普通 約25分)
  - 電鉄出雲市駅～旅伏駅(一畑電鉄 約17分)～康国寺(タクシー 約3分または徒歩約15分)
  - 電鉄出雲市駅～遙岨駅(川跡駅乗換一畑電鉄 約15分)～出雲大社前駅(一畑電鉄 5分)
  - 松江しんじ湖温泉駅～雲州平田駅(一畑電鉄 約40分)～旅伏駅(一畑電鉄 約3分)～川跡駅(乗換一畑電鉄 約8分)～遙岨駅(一畑電鉄 約6分)～出雲大社前駅(一畑電鉄 約5分)～出雲大社(一畑バス 約4分)
  - 雲州平田駅～鱒淵寺駐車場(平田生活バス 約24分)
- 自家車による(冬季は冬用タイヤが必要となる場合がありますのでご注意ください)
- 米子自動車道～山陰自動車道(出雲IC)～国道9号～国道431号～古代出雲歴史博物館駐車場
  - 中国自動車道(三次IC)～国道54号～国道9号～国道431号～金山谷駐車場(康国寺)～県道250号～鱒淵寺駐車場
  - 山陰道(東出雲IC、出雲IC)～国道9号～国道431号～県道250号～鱒淵寺駐車場

<b>バス会社の連絡先</b> 【出雲空港連絡バス】 <b>0853-21-1144</b> 出雲一畑交通 (HP有) 【出雲市内のバス】 <b>0853-21-1144</b> 出雲一畑交通 (HP有) <b>0853-62-3015</b> 平田生活バス(平田バスターミナル)	<b>タクシー会社の連絡先</b> 出雲市内に数社あります。「出雲市 タクシー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。 <b>【出雲観光協会】</b> <b>0853-53-2112</b> (HP有)	<b>レンタカー会社の連絡先</b> 出雲市内に数社あります。「出雲市 レンタカー」でHP検索するか、次の案内所へお尋ねください。 <b>【出雲観光協会】</b> <b>0853-53-2112</b> (HP有)
--	---	---

**地図2 大社・湊原海岸周遊モデルコース**

●1 古代出雲歴史博物館 (約1.0km・約9分)  
 ●2 出雲大社 (約1.3km・約20分)  
 ●3 稲佐の浜 (約1.3km・約13分)  
 ●4 湊原海岸 (約1.3km・約20分)  
 ●5 浜遊自然館 (約1.2km・約15分)  
 ●6 大鳥居 (約1.5km・約25分)

●絶景ポイント 稲佐の浜 (いなさの浜) 出雲大社の近く、日本海に面して広がる砂浜海岸で、遠方に三瓶山(さんべんさん)が望まれる。この浜は、大国主命(おおくにぬしのみこと)が高天原(たかあまがはら)の使者と国譲りのことで会したと伝えられる神話の地である。

●大鳥居(たいやいとおとりい) 鉄筋コンクリート製のこの大鳥居は高さ23m、柱の周囲は6m、上部にかけられている「出雲大社」の額面の広さは畳6帖といわれている。

<b>A 出雲教北島国造館</b> (いずもきょうきたしまこくぞうかん) 出雲教は、大神様の御神徳を広めるとともに出雲大社をお護りしている。四脚門は県指定文化財。	<b>B 吉兆館(きつしょうかん)</b> 吉兆館(県指定文化財)を中心とする、文化・歴史・伝統芸能の展示。吉兆神事を中心に大社町の自然と暮らして紹介している。	<b>C 旧JRD大社</b> 珍しい神社様式を取り入れた純日本風の木造建築で、国の重要文化財。駅舎内は当時のままに残され、大正ロマンに浸ることができる。	<b>D 日御碕(ひのみさき)</b> 大迫力の360度広がる絶景は「日本の自然百選」の一つ。また、出雲日御碕灯台は「世界の歴史的灯台100選」に選定されている。	<b>E 出雲阿国の墓(いずもおくにのはか)</b> 歌舞伎の始祖として知られている出雲阿国は大社出身で巫女であったといわれている。生家である中村家の墓の隣に、出雲阿国の墓がある。
--	---	--	--	---

## 出雲を満喫!! モデルプラン

**1日のモデルプラン** 一畑電鉄出雲大社前駅→古代出雲歴史博物館見学→出雲大社参詣→稲佐の浜散策→湊原海岸散策→浜遊自然館見学→一畑電鉄出雲大社前駅

**1泊2日のモデルプラン** (初日)一畑電鉄出雲大社前駅→古代出雲歴史博物館見学→出雲大社参詣→稲佐の浜散策→湊原海岸散策→浜遊自然館見学→大社町内泊 (2日目)吉兆館見学→日御碕神社参詣→日御碕灯台見学→一畑電鉄出雲大社前駅

**お役立ち情報**

このモデルコースや周辺の最新情報については、次のインフォメーションへお尋ねください。  
 出雲観光協会 0853-53-2112 (HP有)

出雲のガイドと道案内を希望される方は、こちらへ事前にお申込みください。  
 出雲大社観光ガイドの会 0853-53-2112 (HP有)

出雲には、北山健康温泉をはじめとする日帰り温泉、また、大社町には宿泊もすることができる旅館・民宿などが多くあります。出雲市内の宿泊の情報は、「出雲市 宿泊」でHP検索するか、観光案内所等へお尋ねください。

北山健康温泉 0853-20-0888 (HP有)  
 不老温泉(ホテル出雲) 0853-53-2209 (HP有)  
 出雲観光協会 0853-53-2112 (HP有)