

5月の健康カレンダー

※お住まいの地域に関わらず、どの事業でも参加できます。

子育て

事業名	内容など(◎は、母子健康手帳が必要です。)	とき	ところ	おたずね
子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	18日(金) 9:30~16:00	いずも子育て支援センター	21-5772
うきうき音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	17日(木) 11:00~12:00		
かみかみタイム	対象/生後9か月以降の赤ちゃんとその家族(3回食頃)	15日(火)	駅ナカ赤ちゃんルーム(アトネスいずも)	21-1496
ベビーのための音楽あそび	親子で音楽を楽しもう!	16日(水) 10:30~11:30		
ベビーマッサージ講習会	対象/生後6か月未満の乳児とその保護者 先着15組 ※要予約	21日(月) 10:30~11:30	市役所本庁1階キッズルーム	21-6981
赤ちゃんのお世話教室	対象/妊娠7~9か月くらいの妊婦さんと家族 参加費500円6組(応募多数の場合抽選)※1か月前までに要予約	26日(土) 10:00~11:30		
子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	16日(水) 13:30~15:50	ひらた子育て支援センター	63-3990
ひらたびよびサロン	親子の交流会 対象/おおむね1歳までの乳児と母	7日(月) 10:00~11:30		
わいわいルーム	親子の交流会 対象/おおむね2歳までの幼児と母	17日(木) 10:30~11:30		
リズムであそび!	リズムや音楽に合わせて体を動かします。	21日(月) 10:30~11:30		
おはなし読んで	絵本の読み聞かせ	毎週火曜 11:00~11:15		
ハッピーたいむ	手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間	毎週水曜 11:00~11:30		
わいわいキッズ	健康運動指導士の指導による親子体操	10日(木) 11:00~11:30		
お医者さんと話そう	小児科医による乳幼児の病気と発達に関するミニ講座 テーマ/子どもの事故	17日(木) 14:00~14:30		
おもちゃの病院	ご家庭にある壊れたおもちゃを直します。	5日(土) 10:00~11:00		
プチこひろば	保育所で一緒に遊びましょう	15日(火) 10:00~11:00	さだ子育て支援センター(須佐保育所)	84-0125
おはなし広場	対象/0~3歳 絵本の読み聞かせとお話で遊ぼう	16日(水) 10:15~10:45		
すくすく相談日	身体計測、子育て・栄養相談 ◎	21日(月) 9:30~11:00	たき子育て支援センター(多伎こども園)	86-2711
すくすくハッピー広場	乳幼児の身体計測・誕生会 ◎	11日(金) 9:30~11:30		
あかちゃんとおかあさんのつどい		25日(金)	こりょう子育て支援センター(ハマナス保育園)	43-2621
アップルひろば	乳幼児の身体計測・発達相談 ◎	17日(木) 10:00~12:00		
まるまるくらぶ(0歳児サークル)	乳幼児の事故予防講座 皮膚科医による乳幼児の子育て講座 ※要予約	10日(木) 17日(木)	たいしや子育て支援センター 大社体育館	53-2666
おやこなかよし教室	おやこでリズム遊び 英語であそぼう 5月生まれの誕生会(5月生まれさんを皆でお祝いしましょう)	11日(金) 18日(金) 25日(金)		
りすの会	対象/平成29年4月~平成30年3月生まれの子どもと保護者	15日(火) 14:00~15:30	ひかわ子育て支援センター(まめなが一番館)	73-7375
ミニまめこルーム	スタッフが会場に出かけ、遊びの広場を開設します	16日(水) 10:00~12:00	阿宮コミュニティセンター	
ふたごちゃん・みつごちゃんの会	対象/ふたごちゃん、みつごちゃんの子どもと保護者	22日(火) 14:00~16:00	ひかわ子育て支援センター(まめなが一番館)	
ミュージックタイム	親子で音楽にふれながら身体を動かしましょう!	25日(金) 10:30~11:30		

離乳食教室

事業名	内容など	とき	ところ	おたずね 予約先
もぐもぐごっくん ※要予約	対象/4か月健診終了児~7か月頃の赤ちゃんの家族(1回食頃)	28日(月) 13:30~15:30	斐川まめなが一番館	21-6981
わくわく離乳食教室※要予約	対象/7か月~10か月頃の赤ちゃんの家族(2~3回食頃)	15日(火) 10:00~12:00	古志コミュニティセンター 隣保館	
PAKUPAKUらんど ※要予約	対象/10か月頃~1歳6か月頃の子どもと家族(3回食頃)	8日(火)		

※参加費100円、先着15名、託児も可能です。

(画): 市役所

健康相談

事業名・内容など	とき	ところ	おたずね 予約先
妊婦・乳幼児健康相談 ※対象/妊婦・就学前の乳幼児および保護者 ※母子健康手帳をお持ちください。	2日(水)・9日(水) 16日(水)・23日(水)	9:30~11:00	いずも子育て支援センター
	23日(水)	9:30~10:30	ひらた子育て支援センター
	9日(水)	10:00~10:30	湖陵コミュニティセンター
	22日(火)	10:00~11:00	大社支所(旧大社健康福祉センター)
	17日(木)・22日(火)	10:00~11:00	斐川まめなが一番館
すこやかライフ健康相談 ※要予約 ※食生活や運動について「何かよい工夫はないかな」「お腹まわりの脂肪を落としたい」「血圧が高めと言われた」など、気になることがあればご相談ください。	22日(火)	9:00~16:30	市本庁
	18日(金)	9:00~16:00	市平田支所 相談室
	10日(木)		市佐田支所 相談室
	28日(月)	9:00~12:00	市多伎支所 相談室
	15日(火)		市湖陵支所 相談室
	10日(木)	9:00~16:00	大社支所(旧大社健康福祉センター)
心の健康相談 ※要予約 ※お住まいの地域以外の会場でもご利用いただけます。	9日(水)・23日(水)	13:00~14:30	出雲保健所
	17日(木)		市平田支所 相談室
	25日(金)		市佐田支所 相談室
	15日(火)	13:30~16:00	市多伎支所 相談室
	16日(水)		市湖陵支所 相談室
	10日(木)		大社支所(旧大社健康福祉センター)
8日(火)		斐川まめなが一番館	
酒害相談・家族交流会 ※要予約	16日(水)	9:00~11:00	出雲保健所

~乳幼児健診~

4か月児健診、1歳6か月児健診対象の方には個別に通知をしています。
 3歳児健診は、H27.1月生以降の方から、対象月齢を3歳4か月に変更するため、平成30年2月~5月は実施しません。対象月になりましたら個別に通知します。

