

# 4月の健康カレンダー

※お住まいの地域に関わらず、どの事業でも参加できます。

子育て

事業名	内容など(◎は、母子健康手帳が必要です。)	とき	ところ	おたずね	
子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	20日(金)	9:30~16:00	いずも子育て支援センター	21-5772
うきうき音楽遊び	親子で音楽にあわせて身体を動かすことを楽しもう!	19日(木)	11:00~12:00		
かみがみタイム	対象/生後7、8か月以降の赤ちゃんとその家族(2回食頃)	17日(火)			
ベビーマッサージ講習会	対象/生後6か月未満の乳児とその保護者 先着15組 ※要予約	16日(月)	10:30~11:30	駅ナカ赤ちゃんルーム(アトネスいずも)	21-1496
赤ちゃんのお世話教室	対象/妊娠7~9か月くらいの妊婦さんと家族 参加費500円6組(応募多数の場合抽選)※1ヶ月前までに要予約	28日(土)	10:00~11:30	市役所本庁1階キッズルーム	21-6981
子ども家庭相談	臨床心理士による育児の悩みや発達に関する相談 ※要予約	18日(水)	13:30~15:50	ひらた子育て支援センター	63-3990
ひらたびびよサロン	親子の交流会 対象/おむね1歳までの乳児と母	9日(月)	10:00~11:30		
わいわいルーム	親子の交流会 対象/おむね2歳までの幼児と母	12日(木)	10:30~11:30		
リズムであそび!	リズムや音楽に合わせて体を動かします。	16日(月)	10:30~11:30		
おはなし読んで	絵本の読み聞かせ	毎週火曜	11:00~11:15		
ハッピーたいむ	手遊び・工作など、みんなで楽しめる時間	毎週水曜	11:00~11:30		
わいわいキッズ	健康運動指導士の指導による親子体操	5日(木)	11:00~11:30		
お医者さんと話そう	小児科医による乳幼児の病気と発育に関するミニ講座 テーマ/子どもの発熱	19日(木)	14:00~14:30		
おもちゃの病院	ご家庭にある壊れたおもちゃを直します。	7日(土)	10:00~11:00		
プチこひろば	保育所で一緒に遊びましょう	25日(水)	10:00~11:00	さだ子育て支援センター(須佐保育所)	84-0125
おはなし広場	対象/0~3歳 絵本の読みきかせとお話で遊ぼう	18日(水)	10:15~10:45	たき子育て支援センター(多伎こども園)	86-2711
すくすく相談日	身体計測、子育て・栄養相談 ◎	20日(金)	9:30~11:00		
すくすくハッピー広場	乳幼児の身体計測・誕生会 ◎	13日(金)	9:30~11:30	こりょう子育て支援センター(ハマナス保育園)	43-2621
あかちゃんとおかあさんのつどい	乳幼児の身体計測・発達相談 ◎	27日(金)	10:00~12:00		
アップルひろば		19日(木)	10:00~12:00		
まるまるくらぶ(0歳児サークル)	離乳食教室(生後7か月以降の乳児とその保護者)※要予約	10日(火)	10:00~11:30	たいしゃ子育て支援センター	53-2666
	おやこで運動遊び ※要予約	26日(木)			
	おやこでなかよく遊ぼう(親子ふれあい遊び)	13日(金)			
おやこなかよし教室	おやこでリズム遊び	20日(金)			
	4月生まれの誕生会(4月生まれさんを皆でお祝いしましょう)	27日(金)		たいしゃ子育て支援センター	
ばんだの会	対象/H26年4月~H28年3月生まれの子どもと保護者	20日(金)	10:00~12:00	ひかわ子育て支援センター(まめなが一番館)	73-7375
うさぎの会	対象/H28年4月~H29年3月生まれの子どもと保護者	25日(水)			
ミュージックタイム	親子で音楽にふれながら身体を動かしましょう!	27日(金)			

離乳食教室

事業名	内容など	とき	ところ	おたずね・予約先
もぐもぐごっくん ※要予約	対象/4か月健診終了児~7か月頃の赤ちゃんの家族(1回食頃)	23日(月)	13:30~15:30	斐川まめなが一番館
わくわく離乳食教室※要予約	対象/7か月~10か月頃の赤ちゃんの家族(2~3回食頃)	17日(火)	10:00~12:00	古志コミュニティセンター隣保館
PAKUPAKUらんど ※要予約	対象/10か月頃~1歳6か月頃の子どもと家族(3回食頃)	10日(火)		

※参加費100円、先着15名、託児も可能です。

☎:市役所

健康相談

事業名・内容など	とき	ところ	おたずね・予約先
<b>妊婦・乳幼児健康相談</b> ※対象/妊婦・就学前の乳幼児および保護者 ※母子健康手帳をお持ちください。	4日(水)・11日(水) 18日(水)・25日(水)	9:30~11:00	いずも子育て支援センター
	11日(水)	10:00~10:30	湖陵コミュニティセンター
	19日(木)・24日(火)	10:00~11:00	斐川まめなが一番館
	24日(火)	10:00~11:00	☎大社支所(旧大社健康福祉センター)
	25日(水)	9:30~10:30	ひらた子育て支援センター
<b>すこやかライフ健康相談</b> ※要予約 ※食生活や運動について「何かよい工夫はないかな」「お腹まわりの脂肪を落としたい」「血圧が高めと言われた」など、気になることがあればご相談ください。	9日(月)	9:30~16:00	斐川まめなが一番館
	12日(木)	9:00~16:00	☎大社支所(旧大社健康福祉センター)
	17日(火)	9:00~12:00	☎湖陵支所 相談室
	20日(金)	9:00~16:00	☎平田支所 相談室
	23日(月)	9:00~12:00	☎多伎支所 相談室
	24日(火)	9:00~16:30	☎本庁 相談室
<b>心の健康相談</b> ※要予約 ※お住まいの地域以外の会場でもご利用いただけます。	4日(水)・18日(水)	13:00~14:30	出雲保健所
	5日(木)	13:30~16:00	☎大社支所(旧大社健康福祉センター)
	10日(火)		斐川まめなが一番館
	17日(火)		☎多伎支所 相談室
	18日(水)		☎湖陵支所 相談室
	19日(木)		☎平田支所 相談室
27日(金)	☎佐田支所 相談室		
<b>酒害相談・家族交流会</b> ※要予約	11日(水)	9:00~11:00	出雲保健所

~乳幼児健診~

4か月児健診、1歳6か月児健診対象の方には個別に通知をしています。  
 3歳児健診は、H27.1月生以降の方から、対象月齢を3歳4か月に変更するため、平成30年2月~5月は実施しません。対象月になりましたら個別に通知します。