

# 平成29年度しまねっこ元気アップカーニバル

## 開催校の紹介

学校行事としての全校活動を原則として、異学年・同学年の友達と一緒に15種目の「しまねっこ！元気アッププログラム」の中から数種目を選択し、音楽に合わせて踊ったり記録の向上を目指して挑戦したりした学校の紹介です。このカーニバルをきっかけとして、仲間と交流しながら運動することの喜びを味わい、運動に対する愛好的な態度や体力を高めたいこうとする輪が広がっていくことを期待しています。

なお、カーニバル開催校には株式会社ローソンの協力により運動用具等が贈られました。

<p>第9回</p>	<p><b>安来市立飯梨小学校 全校児童55名</b>  <b>開催日：9月1日（金）</b></p> <p>歌を歌いながらの「しまねっこ！元気アップダンス」に続き、二人組になって体をひねったり足を持ち上げたり、ストレッチで体をほぐし、色別対抗で「片足跳び」「くも歩き」の折り返しリレーを行いました。</p> <p>その後「どじょうすくい3種目柔軟運動」の前屈やブリッジを順々に挑戦し、獲得した得点をワークシートに記録していきました。柔軟運動は、今回に向けて、夏休みに各自が家庭で重点的に取り組んできた成果を発揮する場であり、体の柔らかい低学年が何人もいて、全校の前で称賛されました。</p>	
------------	--	--

<p>第8回</p>	<p><b>雲南市立鍋山小学校 全校児童48名</b>  <b>開催日：8月31日（木）</b></p> <p>「元気いっぱい体を動かして、班のみんなとなかよくなるう」のめあてのもと、全校で「しまねっこ！元気アップダンス」を踊り、「島根県民思いやりの対面パス」「松江城！忍者8の字とび」に挑戦しました。</p> <p>高学年がお手本を示した後、班ごとに練習してコツをつかみ、本番では低学年も徐々に速いスピードにも慣れてきて、記録が伸びてきました。</p> <p>2学期が始まって2日目でしたが、みんな元気いっぱい、班ごとに助け合いながら真剣な表情で体を動かしました。</p>	
------------	---	---

<p>第7回</p>	<p><b>安来市立安田小学校 全校児童105名</b>  <b>開催日：6月27日（火）</b></p> <p>体育主任の先生の合図で、はじめに体幹トレーニングによって体を慣らし、「出雲ドームブリッジ」に挑戦しました。</p> <p>次に「松江城！忍者8の字とび」のお手本を4年生が披露し、その後、高学年が回す縄を縦割り班で挑戦しました。上級生が下級生に助言したり、背中を押したりして縄に入るタイミングを丁寧に教えていました。最後に5・6年生が長縄跳びの様々な跳び方を紹介し、歓声があがりました。</p> <p>今回は、地元のケーブルテレビ局の取材があり、子どもたちの生き生きと活躍する姿がカメラに収められました。</p>	
------------	--	---

第  
6  
回

**松江市立中央小学校 第4学年児童66名**

**開催日：6月23日（金）**

4年生全員で一斉に「どじょうすくい3種目柔軟運動」「出雲ドームブリッジ」を行い、その後「島根県民思いやりの対面パス」「松江城！忍者8の字とび」「隠岐の牛突きかべ突きパス」を8グループに分かれて挑戦しました。日頃から本校独自で継続して取り組んでいる「チャレンジカード」「中央っ子サーキット」などの運動プログラムの成果が、今回の記録に表れました。

お互いに声をかけ合いながら体を動かし、他のグループと競い合い記録を伸ばそうと一生懸命でした。



第  
5  
回

**浜田市立三階小学校 全校児童221名**

**開催日：6月20日（火）**

普段あまり行うことのない全校221名一斉の運動集会でした。4つの色別縦割り班に分かれ、ローテーションで「松江城忍者8の字とび」「どじょうすくい柔軟運動（ブリッジ）」「島根県民思いやりの対面パス」「よどみなく跳ぼう！高津川清流長縄ジャンプ」の4種目に挑戦しました。各コーナーでは、担当の先生方の指導のもと、高学年が低学年への声掛けを工夫し、励ましを受けた運動経験の少ない1年生も楽しそうに体を動かしていました。今回の結果をもとに、月1回行われている縦割り班遊びで記録更新を目指します。



第  
4  
回

**吉賀町立柿木小学校 全校児童68名**

**開催日：6月6日（火）**

前半は、「しまねっ子！元気アップダンス」を準備運動で踊り、その後、縦割り班で「どじょうすくい3種目柔軟運動」「鯉から龍に変身 幡竜湖連続2重跳び」「松江城！忍者8の字とび」を競い合いました。後半は、伝統の持久走大会でした。学年別のレースには、全て校長先生と一緒に走られました。この日に向けて日々練習してきた子どもたちは、いつも以上に張り切っていたようで多くの新記録が生まれました。

昨年度に引き続き、当日は自由参観日で授業公開されていました。多くの保護者や地域の方々から声援が響き渡り、子どもたちにパワーを与えてくださいました。



<p>第 3 回</p>	<p><b>飯南町立赤名小学校 全校児童 70名</b>  <b>開催日：6月1日（水）</b></p> <p>全校縦割りの「スマイル班」に分かれ、「どじょうすくい3種目柔軟運動」と「島根県民思いやりの対面パス」に挑戦しました。どの班も6年生が上手にリードし、お互い励まし合いながら意欲的に挑戦していました。</p> <p>柔軟運動では、各自が昨年度の自分の記録をもとにめあてをもって取り組み、記録の伸びを称え合いました。特に全校の前でお手本を示した数人は非常に体が柔らかく、大喝采を受けました。対面パスでは5・6年生がお手本を示し、相手が捕りやすいパスを放るよう意識して取り組むことが大切であると確認し合いました。</p>	
----------------------	--	---

<p>第 2 回</p>	<p><b>江津立郷田小学校 全校児童 102名</b>  <b>開催日：5月29日（月）</b></p> <p>2時間目は3年生以下、3時間目は4年生以上、そして4時間目に全校が集まり、本校独自の体幹運動や柔軟運動、長縄跳びを中心に練習し、「松江城！忍者8の字とび」の記録に挑戦しました。</p> <p>これまであまり長縄跳びの経験のなかった1年生は、初めはなかなか慣れず難しそうでしたが、先生方から指導を受けたり、連続して縄を跳び越す上級生の様子を見たりして、跳ぶ前の動き出しのタイミングやまたぎ越す位置などを徐々につかんでいきました。</p>	
----------------------	--	--

<p>第 1 回</p>	<p><b>出雲市内全小学校6年生</b>  <b>（出雲市小学校陸上大会）</b>  <b>開催日：5月17日（水）</b></p> <p>浜山公園陸上競技場にて、出雲市内の6年生全員（複式学級の5年生を含む）約1,600人が、それぞれ各学級63チームの対抗戦で、「松江城！忍者8の字とび」に挑戦しました。</p> <p>記録更新めざして練習を重ねてきた成果を、この日の本番で発揮しようと、どの学校も一生懸命でした。チームごとに息をそろえて声を出し、100回以上の記録を達成した学級が27チームもありました。</p> <p>多くの保護者の皆さんが参観され、終了後は大きな拍手が響き渡りました。</p>	
----------------------	---	---