

# 1-④ 素晴らしき思春期

■対象：小学校高学年～中学生の親

■時間：75分程度

■手法：ビデオフォーラム

**学習のねらい** 思春期の子どもたちの特徴を理解し、親として思春期の子どもたちと向き合う心構えを考える。

**準備するもの** ビデオ『こころの応援歌：親子で育む「素晴らしき思春期」〈26分〉』（市町村教育委員会・社会教育研修センターで貸出可）  
視聴覚機器（VHSビデオデッキ） 筆記用具  
ワークシート【P.67】 アドバースタイム用配付資料

時間	学習の流れ	留意点	準備
	<p><b>【はじめに】</b></p> <p>今日は、ビデオを視聴しながら、思春期の子どもたちの特徴について知り、どのように子どもとかわかっていけばよいかを考えていきましょう。ビデオを見る前に、ちょっと心と体をリラックスさせましょう。</p>		視聴覚機器
5分	<p><b>【アイスブレイク】</b></p> <p>①バースデーチェーン〈P.100〉 子どもは何月生まれ？</p> <p>②自己紹介</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・①は、誕生日順に4人グループに分かれた後、自己紹介をする。</li> </ul>	
56分	<p>《講座の前にルールとマナーを確認しましょう》</p> <p><b>【ワークショップ】</b></p> <p>①ビデオの内容を知る</p> <p>②ビデオを視聴する</p> <p>③感想をワーク1に書く</p> <p>④グループごとに話し合う</p> <p>⑤グループごとに発表する</p> <p>⑥まとめ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・思春期の子どもたちの態度や行動について、キーワードをメモをとるように伝える。</li> <li>・思春期の子どもをもつ親としての自分、これからの親としての自分を意識しながら話し合うよう伝える。</li> <li>・すべての発表が終わってから各グループのよいところを一言伝える。</li> </ul>	筆記用具 ワークシート (P.67)
10分	<p><b>【ふり返りと分かち合い】</b></p> <p>①親としての心構えをワーク2に書く</p> <p>②全体で発表し合う</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・書きにくいようであれば、心に残ったキーワードを書いてもらってもよい。</li> <li>・可能であれば、発表に対するコメントを言う。</li> </ul>	
4分	<p><b>【アドバースタイム】</b></p> <p>いかがでしたか？「思春期」とは、身体の成長に心の成長が追いつかず、誰もが不安定な気分になりやすい時期ですが、きちんと子どもと向き合い、子どもの力を信じて温かく見守ることも大切ではないでしょうか。</p> <p>文部科学省発行の家庭教育手帳には、次のような記述があります。</p> <p>※資料 P.110「心も身体も大人ではないけれど、全くの子どもでもない」「言うことを聞かないのは、子どもの自立が始まった証拠」「この時期は、友達の影響を受けやすい」から状況に応じて選んで読む。</p> <p>《講座の最後にルールとマナーの確認をしましょう》</p>		配付資料

## 1-④ 素晴らしき思春期

## ①ビデオの内容を知る (2分)



今日ご覧いただくビデオは、思春期の子どもをもつ親にとって、明るい「こころの応援歌」になるように企画されたものです。思春期の子どもたちの思いや子どもと向き合う専門家・ボランティアの方からの様々なメッセージがこめられています。

## ②ビデオを視聴する (26分)

(ワークシートを配付して)

これからビデオを視聴していただきます。必要に応じて、ご自由にメモをとられても構いません。



## ③感想をワーク 1 に書く (5分)



ご覧いただいたビデオはいかがでしたか？  
それでは、今までの自分をふり返り、思春期の子どもをもつ親としての自分を考えながら感想をワーク 1 に書いてください。5分をお願いします。

## ④グループごとに話し合う (15分)

(参加者が感想を書いたことを確認して)

では、グループの他の方の感想を聞いてみましょう。時間は 13 分です。  
後で、代表の方に話し合いの様子を発表していただきますので、代表者も決めておいてください。



## ⑤グループごとに発表する (6分)



時間になりましたので、グループでの話し合いの様子を代表の方に発表していただきます。2～3分をお願いします。

## ⑥まとめ (2分)

いかがでしたか。

(例) ・〇〇グループは、お互いの子育ての悩みを認め合った上で、それぞれに合った子育てを楽しむための方法まで話し合っておられましたね。  
では、今日のビデオフォーラムをふり返って、思春期の子どもをもつ親としての心構えを一言でワーク 2 に表してみましょう。



**【ビデオ視聴 MEMO】**

**ワーク1** ビデオを視聴した感想を書きましょう。



**ワーク2** これからの親としての心構えを一言で言うと…。