

## <紹介> しんじ湖スポーツクラブ「わんぱくキッズ広場 in 宍道小」

- 1 日時 平成30年6月7日(木)8:45~9:30(1時間目)  
9:40~10:25(2時間目)
- 2 会場 松江市立宍道小学校
- 3 指導者 特定非営利活動法人しんじ湖スポーツクラブ クラブマネージャー 持田 比佐子  
" アシスタントマネージャー 狩野 良太
- 4 参加者 宍道小学校(1年生32名、2年生48名)
- 5 内容 (1)指導者紹介  
(2)準備運動 まねっこ遊び、動物あるき、かけっこ等



ライオンになっちゃおう!



ワニになっちゃおう!



みんなでかけっこ!

### (3)てつぼう遊び



てつぼうのあいだを走ってみよう!



ぶらさがってどこまでいけるかな?



10秒ぶらさがれるかな?

遊びの中から楽しみながら、いろんな動きを習得してもらいたい。宍道小学校の子どもたちが運動を通して元気になってもらいたいです。

持田さんの思い



狩野さんから一言

今日は楽しかったですか? 今度は6月21日に来ますね。それまでに鉄棒でいっぱい遊んでおいください。どんなことができるようになったか見せてください。楽しみにしています!