

幼児期の運動遊び、 身体活動で大切にしたいこと

●多様な動きを経験する

「できた！」

「おもしろいな。まねしてみよう」



●楽しく体を動かす時間を確保する

「もっとやってみたい！」

「家の人と一緒にするとうれしいな」



●発達の特徴に応じた遊びを提供する

「できなくても無理することないよね」

「みんなと一緒に楽しいな！」

お問合せ先

〒690-8502 島根県松江市殿町1
島根県教育庁保健体育課 生涯スポーツ振興グループ
TEL.0852-22-5423 FAX.0852-22-6767
E-mail:hotai@pref.shimane.lg.jp